

SI RINGRAZIANO:



NEL PARCO DI VILLA MAZZOTTI OLTRE AL MERCATO SARÀ PRESENTE L'AREA FOOD DOVE POTRETE ACQUISTARE E CONSUMARE CIBI NATURALI, BIOLOGICI E VEGAN



www.chiarissima.com | info@chiarissima.com | tel. 030 7001366 - 380 7709385

Il programma può subire variazioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione. Si consiglia di controllare il programma online aggiornato in tempo reale. Il pubblico presente agli eventi acconsente e autorizza qualsiasi uso futuro delle eventuali riprese fotografiche, audio e video che potrebbero essere effettuate.



# chiarissima®

Festival del Ben-Essere e della Vitalità  
Idee per una vita più sana

CON SÉ  
CON GLI ALTRI

chiarissima green

chiarissima per il sociale

13-14-15 MAGGIO 2016  
VILLA MAZZOTTI - CHIARI (BS)

7ª edizione | INGRESSO LIBERO  
www.chiarissima.com

orari: venerdì 15.00-20.00 | sabato 9.30-22.00 | domenica 9.30-20.00

CONFERENZE | INCONTRI | SEMINARI | INGRESSO LIBERO

## GIOVEDÌ 12 MAGGIO

Ore 20.45  
SALONE MARCHETTI via Ospedale Vecchio - Chiari  
**La transumanza della pace**  
Proiezione del documentario e incontro con Gianni Rigoni Stern

## VENERDÌ 13 MAGGIO

Dalle 16.15 alle 17.15  
SALA CONFERENZE  
**Risolvere le cinque ferite con il cibo. Risolvere il cibo con le cinque ferite**  
Conferenza con Giulia Pedrotti, Maria Rosa Fimmano, Natalie Dalponte

Dalle 17.30 alle 18.30  
SALA CONFERENZE  
**Cani e bambini: istruzioni per l'uso**  
A cura di 6 Zampe ASD

Dalle 17.30 alle 18.30  
SALA 3  
**Acqua: Energia e "Miracoli"**  
Conferenza con Maurizio Ugo Rodriguez

Dalle 18.45 alle 20.00  
SALA CONFERENZE  
**Una filosofia dell'armonia: tra benessere, animalismo ed etica dell'ambiente**  
Conferenza con Davide Schimid

Dalle 18.45 alle 20.00  
SALA 3  
**Legarsi: accompagnare e rafforzare il legame genitore e bambino attraverso la fascia portabebé**  
Conferenza con Nicoletta Bressan

## SABATO 14 MAGGIO

Dalle 9.00 alle 11.00  
SALA CONFERENZE  
**Nutrire i suoli: linee guida per una nuova agricoltura**  
*L'agricoltura conservativa e le prospettive per l'Ovest Bresciano*  
Seminario a cura di Legambiente con Giuseppe Ramera (Legambiente Ovest Bresciano), Michele Busi (Consigliere Regionale, Commissione Agricoltura), Silvio Parzanini (Parco agricolo della Franciacorta), Alberto Marrazzi (Agronomo), Comune di Chiari, Coldiretti, Istituto Einaudi di Chiari

Dalle 9.30 alle 10.20  
SALA 3  
**Integriamo la nostra salute con l'aloe**  
A cura di Paolo Casiraghi

Dalle 10.00 alle 13.00  
MUSEO DELLA CITTÀ Piazza Zanardelli - Chiari  
**Con sé, con gli altri**  
*Una riflessione sui temi dell'accoglienza e della condivisione*  
Tavola rotonda con Don Fabio Corazzina, Lorenza Ferraguti, Enrico Vandini, Franco Sammaciccia, Yogesh Sharda, Suor Rita Giaretta, Maria Grazia Soldati



Dalle 10.30 alle 12.30  
SALA RIUNIONI ASS.NE AMICI PER IL CUORE (zona Scuderie Villa Mazzotti)  
**Iipertensione arteriosa e altri rischi per il sistema cardiocerebrovascolare - prevenzione primaria**  
Relatori Dott. Claudio Gentilini (Cardiologo), Dott. Adriano Pagani (Internista), Dott. Ubaldo Balducci (Neurologo), Dott. Stefano Etori (Diabetologo), Dott. Ovidio Brignoli (Medico di famiglia)

Dalle 11.45 alle 13.30  
SALA CONFERENZE  
**Tuina e alimentazione**  
*La salute nelle tue mani secondo la Medicina Tradizionale Cinese*  
Conferenza e pratica con Davide Ottolini (IOME)

Dalle 13.30 alle 14.30  
SALA 3  
**Con tatto: nutrire affettivamente i propri bimbi attraverso il tocco e il massaggio**  
Conferenza con Nicoletta Bressan

Dalle 13.45 alle 15.15  
SALA CONFERENZE  
**Vite in transizione**  
*A Verona e Padova da cinque anni un servizio dedicato alle persone trans e transgender*  
Conferenza con Annalisa Zaniboni e Ilaria Ruzza (Sat Pink Verona)

CONFERENZE | INCONTRI | SEMINARI | INGRESSO LIBERO

Dalle 14.45 alle 15.45  
SALA 3  
**Quando il sorriso nasce dal dolore**  
Presentazione del libro con Loretta Bert

Dalle 15.30 alle 17.30  
SALA CONFERENZE  
**Discipline Bio-Naturali: scienze e tecniche per dar vita agli anni**  
*I primi dieci anni del Comitato Tecnico Scientifico di Regione Lombardia*  
Convegno per operatori DBN  
Con Franco Sammaciccia (Presidente CTS-DBN), Emanuela Camera, Walter Alberto Cericola, Douglas Gattini, Rosy Gagliardo, Maurizio Ugo Rodriguez, Walter Sorosina (Consiglieri CTS-DBN)

Dalle 16.00 alle 17.00  
SALA 3  
**Soffrire non è necessario: Ho-ono-ono messo in pratica**  
Presentazione del libro con Giovanna Garbuio

Dalle 17.15 alle 18.45  
SALA 3  
**Psicomotricità funzionale: scoperta e percezione di sé attraverso il corpo in movimento**  
Conferenza con Monica Santarone (Presidente ASPIF Lombardia), Cecilia Doneda, Chiara Albini, Tiziana Tirelli, Vania Omezzolli (Psicomotriciste)

Dalle 17.45 alle 19.30  
SALA CONFERENZE  
**Edilizia scolastica e benessere: binomio inscindibile**  
Conferenza con Mario Maviglia (Provveditore agli Studi di Brescia), Rodolfo Apostoli (Esperto, Tavolo della Scuola del Comune di Chiari), Comune di Chiari, Istituto Cavalieri di Milano

Dalle 19.00 alle 20.00  
SALA 3  
**Numerologia dell'anima: un modo per conoscere se stessi e gli altri**  
Conferenza a cura di Damanhur con Diego Salvalaio

## DOMENICA 15 MAGGIO

Dalle 9.30 alle 10.30  
SALA 3  
**Aquasalus® & PMA-Zeolite®: un'efficace strategia detox**  
*Un aiuto concreto per detossificare l'organismo*  
Conferenza con Dott. Emanuele De Nobili

Dalle 10.45 alle 11.45  
SALA 3  
**Costellazioni familiari sistemiche**  
Presentazione del libro con Daniele Ronchi

Dalle 11.45 alle 13.45  
SALA CONFERENZE  
**Il mantra madre e la tradizione del matrimonio mistico**  
Seminario con Selene Calloni Williams

Dalle 13.15 alle 14.15  
SALA 3  
**La civiltà di un popolo si misura da come tratta gli animali... e soprattutto non li mangia**  
Conferenza con Monica Beltrami (Presidente LAC Veneto) e Dino Vecchi

Dalle 13.30 alle 15.00  
SALA CONFERENZE  
**Mondo Green e nuove opportunità di lavoro e investimento**  
Conferenza con Arch. Massimo Calabria (Ass.ne Unica, Energia e Ambiente)

Dalle 13.40 alle 14.20  
SPAZIO FREECLASS  
**Meditazione camminata**  
Presentazione del libro e pratica esperienziale con Volker Winkler

Dalle 14.30 alle 15.30  
SALA 3  
**Il profumo della luna**  
Presentazione del libro con Selene Calloni Williams

Dalle 15.15 alle 17.15  
SALA CONFERENZE  
**Lo Yoga della mente**  
Conferenza con Yogesh Sharda (Brahma Kumaris World Spiritual University)

Dalle 15.45 alle 16.45  
SALA 3  
**Iridologia e rimedi naturali**  
*Conoscere e sostenere il proprio punto debole*  
Conferenza con Federica Schirripa

Dalle 17.30 alle 19.00  
SALA CONFERENZE  
**Sciamani, mistici e guaritori in Siberia**  
Proiezione documentario e incontro con Selene Calloni Williams

**VENERDÌ 13 MAGGIO**

**Mattino\***  
PRATO ANTISTANTE LA VILLA  
**Tai Chi, Biodanza e Shiatsu per disabili**  
Freeclass con Giuseppe Giusti, Milena Putelli, Elisabetta Bianchi, Giovanna Rossini

\*Per maggiori informazioni contattare l'organizzazione

Dalle **15.00** alle **16.00**  
SPAZIO FREECLASS  
**Yoga for runners - Correre con lo Yoga**  
Freeclass con Tite Togni

Dalle **15.00** alle **18.30**  
SALA MEDITAZIONE  
**Meditazione guidata no-stop**  
A cura di Brahma Kumaris World Spiritual University

Dalle **16.15** alle **17.15**  
SALA 3  
**Conoscersi attraverso i cristalli**  
Workshop con Adriana Adagio

Dalle **18.00** alle **19.00**  
SPAZIO FREECLASS  
**Lezione di Pilates**  
Freeclass con Lena Galperina

**SABATO 14 MAGGIO**

Dalle **10.00** alle **11.00**  
SPAZIO FREECLASS  
**Solar Flow Yoga: pratica dinamica ispirata all'energia del sole**  
Freeclass di Flow Yoga con Maria Paula Medina

Dalle **10.00** alle **12.00**  
SALA MEDITAZIONE  
**Incontro con la Meditazione Zen**  
Freeclass con Adolfo Soho Brunelli (Casa del Tibet)

Dalle **10.00**  
PRATO ANTISTANTE LA VILLA  
**Lezione free di Qi Gong**  
*Esercizi Taoisti della salute - Forma 8 di mano*  
Con istruttori della Scuola Aretè

Dalle **10.30** alle **12.00**  
SALA 3  
**Yoga Nidra**  
Seminario esperienziale con Loretta Bert

Dalle **11.15** alle **12.15**  
SPAZIO FREECLASS  
**Pratica condivisa**  
Freeclass di Hatha Yoga con Angela Gamba



Dalle **12.00**  
PRATO ANTISTANTE LA VILLA  
**Lezione free di Taijiquan**  
*Forma 24 - Spada base*  
Con istruttori della Scuola Aretè

Dalle **12.15** alle **13.15**  
SALA 3  
**Il massaggio Lomi Lomi Oluea: un regalo dei nativi hawaiani**  
Workshop con Aranda Eder

Dalle **12.30** alle **13.30**  
SPAZIO FREECLASS  
**Primo approccio alla magia dei movimenti della danza del ventre**  
Workshop a cura di Masha Tsyvareva

Dalle **12.30** alle **13.00**  
SALA MEDITAZIONE  
**La tua prima mezz'ora di Meditazione**  
Introduzione alla meditazione con Angela Gamba

Dalle **13.45** alle **14.45**  
SPAZIO FREECLASS  
**Psicomotricità: laboratorio esperienziale 4-6 anni**  
Freeclass per genitori e bambini con Cecilia Doneda e Chiara Albini

Dalle **14.00** alle **16.00**  
SALA MEDITAZIONE  
**Incontro con la Meditazione Zen**  
Meditazione con Adolfo Soho Brunelli (Casa del Tibet)

Dalle **15.00** alle **16.00**  
SPAZIO FREECLASS  
**Prana Flow Meditation: meditazione in movimento**  
Freeclass di Flow Yoga con Maria Paula Medina

Dalle **16.15** alle **17.15**  
SPAZIO FREECLASS  
**Mente flessibile in corpo flessibile**  
Lezione free di Hatha Yoga con Lorenza Ferraguti (Centro Darshan)

Dalle **16.15** alle **18.30**  
SALA MEDITAZIONE  
**Meditazione guidata no-stop**  
A cura di Brahma Kumaris World Spiritual University

Dalle **17.00**  
PRATO ANTISTANTE LA VILLA  
**Stage di Shiatsu per mamme e bambini**  
Con Milena Putelli

Dalle **17.30** alle **18.30**  
SPAZIO FREECLASS  
**Yoga della risata**  
Freeclass con Loretta Bert

Dalle **18.45** alle **19.45**  
SPAZIO FREECLASS  
**Lezione di Pilates**  
Freeclass con Lena Galperina



**DOMENICA 15 MAGGIO**

Dalle **10.00** alle **11.00**  
SPAZIO FREECLASS  
**Stare... con i piedi per terra**  
Freeclass di Hatha Yoga con Anna Mazza

Dalle **10.00** alle **11.30**  
SALA CONFERENZE  
**Wonderful Mind**  
Conferenza e meditazione con Lorenza Ferraguti (Centro Darshan)

Dalle **10.00** alle **12.00**  
SALA MEDITAZIONE  
**Nel volto dell'altro: la cultura del ri-conoscimento**  
Seminario e laboratorio con Maria Grazia Soldati

Dalle **10.00**  
PRATO ANTISTANTE LA VILLA  
**Lezione free di Qi Gong**  
*Esercizi Taoisti della salute - Forma 8 di mano*  
Con istruttori della Scuola Aretè

Dalle **10.00** alle **16.00**  
PRATO LATO EST  
**Esperienze di massaggio sonoro armonico con campane tibetane e gong**  
Con Roberto Clementi e Marina Rigutti (SciamaniKa)

Dalle **11.15** alle **12.15**  
SPAZIO FREECLASS  
**Psicomotricità funzionale: laboratorio esperienziale 18-36 mesi**  
Freeclass per genitori e bambini con Cecilia Doneda e Chiara Albini

Dalle **12.00** alle **13.00**  
SALA 3  
**Il massaggio Lomi Lomi Oluea: un regalo dei nativi hawaiani**  
Workshop con Aranda Eder

Dalle **12.00**  
PRATO ANTISTANTE LA VILLA  
**Lezione free di Taijiquan**  
*Forma 24 - Spada base*  
Con istruttori della Scuola Aretè



Dalle **12.30** alle **13.30**  
SPAZIO FREECLASS  
**Rompere gli schemi**  
*Dalla NeuroRigidità alla NeuroPlasticità - "Pensare fuori dalla scatola"*  
Freeclass con Patrizia Gavoni

Dalle **14.00** alle **18.30**  
SALA MEDITAZIONE  
**Meditazione guidata no-stop**  
A cura di Brahma Kumaris World Spiritual University

Dalle **14.30** alle **15.30**  
SPAZIO FREECLASS  
**Il corpo al centro**  
Freeclass di Hatha Yoga con Elena Guerini

Dalle **14.30**  
PRATO ANTISTANTE LA VILLA  
**Lezione free di Taijiquan**  
*Forma Yang tradizionale - Ventaglio*  
Con istruttori della Scuola Aretè

Dalle **15.45** alle **16.45**  
SPAZIO FREECLASS  
**Prana e Pranayama**  
Freeclass di Hatha Yoga con Lorenza Ferraguti (Centro Darshan)

Dalle **17.00** alle **18.30**  
SPAZIO FREECLASS  
**Asana e Pranayama ascoltando il cuore**  
Freeclass di Hatha Yoga con Giovanni Vitali

Dalle **17.00** alle **19.00**  
SALA 3  
**Il viaggio sonoro arcaico**  
Con Roberto Clementi e Marina Rigutti (SciamaniKa)

Dalle **17.00**  
PRATO LATO EST  
**Stage di Shiatsu per mamme e bambini**  
Con Milena Putelli



**LABORATORIO DEL RICICLO CREATIVO**  
SCUDERIE DI VILLA MAZZOTTI  
Con Maria Chiara Belotti e Matteo

**Sabato e Domenica**  
**10.00-11.00 | 11.00-12.00**  
**15.00-16.00 | 16.00-17.00**

**FATTORIA DIDATTICA - CASCINA PONTE**  
PARCO DI VILLA MAZZOTTI

**Venerdì 13\***  
**15.00-17.00** Laboratorio erbe aromatiche  
**17.00-19.00** Laboratorio argilla  
\*Per le scolaresche è consigliata la prenotazione

**Sabato 14**  
**10.00-11.00** Avvicinamento al cavallo/pony e battesimo della sella  
**14.00-15.00** Laboratorio mais  
**15.00-16.00** Laboratorio argilla  
**16.00-17.00** Laboratorio erbe aromatiche  
**17.00-18.00** Battesimo della sella e giro in carrozza

**Domenica 15**  
**10.00-11.30** Avvicinamento al cavallo/pony e battesimo della sella, giro in carrozza  
**15.00-16.00** Laboratori erbe aromatiche, argilla e mais; attività guidata di avvicinamento e cura del cavallo/pony  
**16.00-18.00** Battesimo della sella e giro in carrozza

Gli orari e le attività possono subire variazioni in conseguenza al tempo e al benessere degli animali

**ESPERIENZE CON IL PROPRIO CANE - 6 ZAMPE ASD**  
PARCO DI VILLA MAZZOTTI

**Sabato 14**  
LABORATORI  
**10.00** Mobility Dog. Esercizi in percorsi a ostacoli  
**16.00** Educando. Laboratorio con cani per bambini 6-13 anni

ESIBIZIONI  
**11.00** Ricerca olfattiva  
**14.00** Rally Obedience  
**15.00** Treibball

**Domenica 15**  
LABORATORI  
**10.00** Puppy Party. Laboratorio per cani 3-7 mesi  
**11.00** Mobility Dog. Esercizi in percorsi a ostacoli  
**14.00** Educando. Laboratorio con cani per bambini 6-13 anni

ESIBIZIONI  
**11.00** Treibball  
**15.00** Rally Obedience  
**16.00** Ricerca olfattiva

**DA VENERDÌ A DOMENICA**

MUSEO DELLA CITTÀ Piazza Zanardelli - Chiari  
**La vita nei campi profughi siriani**  
Mostra fotografica di We Are Onlus



VERANDA SCUDERIE  
**Segni scomposti di mutamento**  
Mostra sui temi del surriscaldamento globale e dei cambiamenti climatici del Movimento DiscaricArts

**SABATO 14 MAGGIO**

Ore **11.15**  
PRATO ANTISTANTE LA VILLA  
**Dimostrazione di Taijiquan**  
*Forme a mani nude - Spada - Ventaglio*  
A cura di M° Massimo Frosi e istruttori della Scuola Aretè

Ore **17.15**  
PRATO ANTISTANTE LA VILLA  
**Dimostrazione di Taijiquan**  
*Forme a mani nude - Spada - Ventaglio*  
A cura di M° Massimo Frosi e istruttori della Scuola Aretè

Ore **18.00**  
PRATO ANTISTANTE LA VILLA  
**Dimostrazione di Karate tradizionale**  
Con M° Walter Sorosina, Tecnici ITKA, Gekko Kai Riflesso di Luna

Ore **20.30**  
SCALINATA DI VILLA MAZZOTTI  
**Oriental Show: spettacolo di Danza del Ventre**  
Con Masha Tsyvareva e la partecipazione di Masha Bellydance Company

**DOMENICA 15 MAGGIO**

Ore **11.15**  
PRATO ANTISTANTE LA VILLA  
**Dimostrazione di Taijiquan**  
*Forme a mani nude - Spada - Ventaglio*  
A cura di M° Massimo Frosi e istruttori della Scuola Aretè

Ore **11.30**  
TENSOSTRUTTURA AREA FOOD  
**Vegan & Gluten Free: le nuove frontiere dell'alimentazione consapevole**  
Conferenza e Showcooking a cura di Sonia Giuliodori (Direttore FunnyVegan) e Giuseppe Tortorella

Dalle **15.30** alle **18.00**  
PRATO ANTISTANTE LA VILLA  
**Tra il dire e il fare c'è di mezzo il muro**  
Performance teatrale di Idea Teatro con la collaborazione di Es-Senza Teatro

Ore **15.30**  
TENSOSTRUTTURA AREA FOOD  
**I cibi per esprimere i talenti**  
Showcooking con Giulia Pedrotti, Maria Rosa Fimmanò, Natalie Dalponte

Ore **17.00**  
TENSOSTRUTTURA AREA FOOD  
**L'energia del cibo**  
Showcooking con Alessandra Lucentini

Ore **18.15**  
PRATO ANTISTANTE LA VILLA  
**Dimostrazione di Taijiquan**  
*Forme a mani nude - Spada - Ventaglio*  
A cura di M° Massimo Frosi e istruttori della Scuola Aretè

Ore **19.00**  
SPAZIO FREECLASS  
**Feeling Sound. Alla ricerca della felicità vocale**  
Concerto con Igor Ezendam

**STAND EDUCATIVO SUI CORRETTI STILI DI VITA**  
ANGOLO SINISTRO FACCIATA VILLA  
ASST Franciacorta

**Sabato 14**  
**9.00-13.00**